

Tratamiento escalonado de la dermatitis atópica



- Añadir tratamiento antiséptico, antibiótico, antifúngico o antivírico en caso de infecciones.
- Considerar la adherencia terapéutica y el diagnóstico si el tratamiento no tiene un efecto suficiente.

Escala terapéutica para adultos con dermatitis atópica

Continuar con las medidas recomendadas más abajo y seleccionar entre las siguientes opciones (si procede):

Biológicos	
↑↑	Dupilumab ¹
↑↑	Lebrikizumab ¹
↑↑	Tralokinumab ¹

Inhibidores de la JAK	
↑↑	Abrocitinib ¹
↑↑	Baricitinib ¹
↑↑	Upadacitinib ¹

Fármacos sistémicos clásicos	
↑	Azatioprina ²
↑↑	Ciclosporina ¹
↑	Metotrexato ²
↑	Glucocorticoides sistémicos ¹

Continuar con las medidas recomendadas más abajo y seleccionar entre las siguientes opciones (si procede):

↑↑	Corticoides tópicos¹
Proactivo	

↑↑	IC tópicos¹
Proactivo	

↑↑	UVA1 en dosis media y UVB-BE

↑↑	Terapia psicosomática

Continuar con las medidas recomendadas más abajo y seleccionar entre las siguientes opciones (si procede):

↑↑	Corticoides tópicos¹
Agudo	

↑↑	IC tópicos¹
Reactiva	

↑	Compresas húmedas
Agudo	

↑↑	Emolientes
A diario, en cantidad suficiente y ajustando la frecuencia al grado de sequedad de la piel.	

↑↑	Evitación de alérgenos
En la medida de lo posible en pacientes sensibilizados.	

↑↑	Programas educativos

¹ Indicación autorizada; ²indicación no autorizada. ↑↑ (azul oscuro): recomendación fuerte de una intervención. ↑ (turquesa): recomendación débil de una intervención.

Agudo: tratamiento que aborda los brotes agudos y suele dar lugar a una respuesta al tratamiento en cuestión de días. **Proactivo:** aplicación intermitente (normalmente dos veces por semana) de terapia antiinflamatoria en la piel previamente afectada, además de un tratamiento emoliente continuo de la piel afectada y no afectada. **Reactiva:** inicio o adaptación del tratamiento en respuesta a un cambio visible en la gravedad de la enfermedad, en particular los brotes.

IC: inhibidor de la calcineurina; JAK: cinasa Janus; UVA1: ultravioleta A1; UVB-BE: ultravioleta B de banda estrecha.