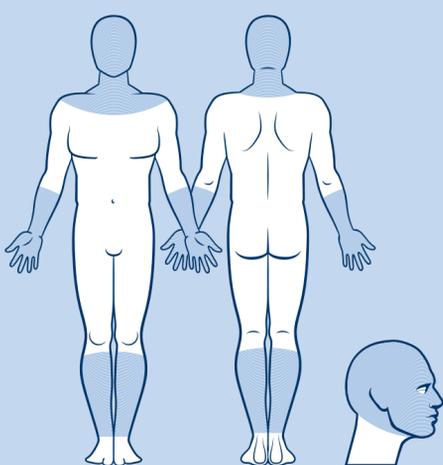


¡Revisa tu piel!

¿Sabes qué es la queratosis actínica (QA)?

QA: Enfermedad de la piel en la que aparecen **manchas rojizas** o **lesiones ásperas y escamosas**. Es una **forma temprana de cáncer de piel**, por eso **es tan importante tratar las lesiones**.

¿Dónde aparece?



En las partes del cuerpo más expuestas al sol: **cara, calva, brazos, manos y piernas**

¿Por qué aparece?

Por el **daño acumulado** que provoca la **radiación solar** y otros factores como:

>45

La edad



Tener fototipos de piel bajos (piel blanca que se quema fácilmente)



Vivir en lugares con muchas horas de sol



La actividad y los trabajos al aire libre

¿Cómo puedes detectarla?

Usa la regla de las **5R+R¹**:

¡Toca y aprende!

5R+R



Daño solar



QA tipo I



QA tipo II



QA tipo III

Rojiza
Rasposa
Reaparece
Rostro
Radiación solar

+Riesgo
de evolución



La queratosis actínica es un precáncer *in situ* que puede evolucionar a carcinoma¹

Carcinoma escamoso cutáneo invasivo (CECi)

¿Cómo puedes prevenirla?



Usa un **protector solar** de factor muy alto (SPF 50+)

- **Aplicalo cada 2 horas**, después de un baño o de haber sudado
- Usa una **cantidad generosa**



Cúbrete con ropa, un sombrero o gorra y gafas de sol



Evita exponerte al sol entre las 12-16 h



Revisa tu piel con frecuencia por si aparecen lesiones de QA
Si detectas alguna mancha rugosa y rojiza, visita a tu médico o dermatólogo

1. Domínguez-Cruz JJ. Actualización en queratosis actínica. 2018. Disponible en: <http://farmacosalud.com/actualizacion-en-queratosis-actinica/>. Último acceso: 15/06/2018.